



Gimnasia mental: enigmas y asociaciones

Elena Luchetti

¿De qué trata?

MEMORIA | CREATIVIDAD | CONCENTRACIÓN | DESAFÍOS

Una propuesta con más de 100 ejercicios cognitivos para adultos que combina entretenimiento y entrenamiento mental mediante desafíos variados y progresivos. A través de crucigramas, acertijos, juegos numéricos, actividades creativas y de observación, invita a mantener la mente activa y ejercitar distintas habilidades cognitivas.

Información técnica

Género
**Libro de actividades/
entretenimiento**

Sector en librería
**Entretenimiento / Actividades /
Pasatiempos**

Formato
**Rústica con anillado / 18 x 26 cm /
128 págs.**

ISBN
978-950-02-1789-7

Derechos
Mundo para todas las lenguas

Público objetivo

- Interesados en pasatiempos, juegos de ingenio, aprendizaje permanente, bienestar y envejecimiento activo
- Adultos que buscan ejercitar la memoria y la concentración
- Consumidores de revistas de pasatiempos y actividades recreativas
- Personas que disfrutan resolver desafíos y ejercitar la mente

Beneficios para el lector



- Incorpora datos culturales, históricos, artísticos y geográficos
- Estimula distintas capacidades cognitivas
- Promueve el hábito cotidiano del ejercicio mental
- Brinda momentos de disfrute, relajación y entretenimiento
- Refuerza la confianza y la sensación de capacidad personal
- Favorece la agilidad mental y el pensamiento flexible
- Acompaña una etapa de la vida en la que el cuidado personal cobra mayor importancia

Contexto y características únicas

- Más de 100 actividades para ejercitar habilidades cognitivas
- Conecta con hábitos saludables que promueven una mejor calidad de vida
- Responde al interés por actividades recreativas alejadas de las pantallas
- Contiene crucigramas, acertijos, juegos numéricos, actividades de observación, creatividad, mándalas y propuestas culturales
- Incorpora referencias culturales, artísticas y literarias.
- Presenta una progresión gradual de dificultad
- Incluye ilustraciones, recursos visuales y soluciones al final.
- Lenguaje claro, accesible y amigable
- Combina entretenimiento, aprendizaje y estimulación cognitiva

Argumentos de venta

Gimnasia mental: enigmas y asociaciones es:

- Un gimnasio para el cerebro que desafía distintas habilidades cognitivas
- Una colección de ejercicios diseñada para estimular la memoria y la concentración
- El compañero ideal para quienes disfrutan resolver desafíos intelectuales
- Una alternativa recreativa que ayuda a ejercitar la mente lejos de las pantallas
- Una forma entretenida de mantener la mente activa todos los días

Frases útiles para el librero:

- "Ideal para quienes disfrutan desafiar su mente todos los días"
- "Tiene actividades variadas, no se limita a un solo tipo de pasatiempo"
- "Es perfecto para dedicar unos minutos por día al entrenamiento mental"
- "Además de entretener, aporta conocimientos y curiosidades culturales"
- "Acompaña el bienestar mental de una forma simple, accesible y divertida"

Storytelling

Muchas personas buscan mantenerse activas físicamente, pero pocas encuentran formas entretenidas de ejercitar la mente. *Gimnasia mental: enigmas y asociaciones* nace para cubrir ese espacio: un libro que convierte el entrenamiento cognitivo en un momento de disfrute. Se trata de conservar la curiosidad, desafiarse cada día y demostrar que aprender y superarse sigue siendo posible a cualquier edad.

Ubicación en la librería

Entretenimiento

Bienestar

Libros para regalar



3 libros relacionados

**Gimnasia mental:
juegos de lógica**

El cerebro y el arte moderno

**El cerebro
y la música**